

Fiesta de Arroz y Frijoles

Makes: 6 Porciones

Ingredients

1 1/4 cups arroz integral, rano largo, seco

1/4 cup salsa

1/4 cup salsa de tomate

1 1/4 cups frijoles rojos, enlatados

Directions

1. En una olla grande, lleve 3 tazas de agua a punto de ebullición. Agregue el arroz, cubra y cocine aproximadamente durante unos 40 a 50 minutos, revolviendo ocasionalmente.
2. Escorra los frijoles rojos con un colador y enjuague con agua fría. Agregue los frijoles al arroz.
3. Combine la salsa y la salsa de tomate en un tazón de mezclar y añada a los frijoles y arroz.
4. Regrese y caliente la mezcla hasta que la temperatura interna llegue a 165 ° F.
5. Sirva inmediatamente.

